

Муниципальное образовательное учреждение
«Вепрёвская основная общеобразовательная школа имени Ф.В. Морина»
Сонковского района Тверской области

Разработка открытого урока по физической культуре
во 2 классе

Тема: *«Ловля и передача мяча на месте и в движении.
Ведение мяча»*

Учитель: Ермолаева Ольга Николаевна

Раздел программы:	Подвижные игры с элементами баскетбола
Цель	Расширить и усовершенствовать знания, умения и навыки владения баскетбольным мячом
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • Образовательные: <ul style="list-style-type: none"> - совершенствовать передачу, ловлю мяча на месте и в движении. • Развивающие: <ul style="list-style-type: none"> - развивать двигательные качества – ловкость, быстроту движений, выносливость; - развивать у детей эстетическое отношение к двигательной деятельности. • Воспитательные: <ul style="list-style-type: none"> - воспитывать целеустремленность, настойчивость, упорство в достижении поставленной цели. <p>Оздоровительная</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление функциональных систем организма. <p>Повышать функциональные возможности организма. Формировать правильную осанку, укрепить мышцы свода стопы.</p>
УУД	<ul style="list-style-type: none"> • Личностные УУД: <ul style="list-style-type: none"> - формирование положительного отношения к занятиям двигательной деятельностью для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве. • Регулятивные УУД: <ul style="list-style-type: none"> - умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения; - овладение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности. • Коммуникативные УУД: <ul style="list-style-type: none"> - владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной и игровой деятельности. • Познавательные УУД: <ul style="list-style-type: none"> - владения знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовки в соответствии с возрастным нормативом.
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Предметные: <ul style="list-style-type: none"> - знать теоретические сведения об основных элементах игры в баскетбол; - уметь правильно выполнять такие двигательные действия, как передача и ловля мяча в баскетболе.

	<ul style="list-style-type: none"> • Личностные: - формирование познавательного интереса к занятиям физическими упражнениями. • Метапредметные: - развитие двигательных качеств (быстроты, координации движений); - развитие внимания; - развитие умения планировать, контролировать и давать оценку своим двигательным действиям.
Основные понятия	Ведение, передача, ловля мяча
Оборудование	Баскетбольные мячи, стойки, кубики, воздушные шарик, бумажные самолётики, свисток
Формы урока	Индивидуальная, групповая (в парах, тройках), фронтальная
Технология	Здоровьесберегающая, игровая, сотрудничества
Место и время проведения урока	Спортивный зал, 45 минут

Часть урока	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
1	Вводная часть	15 мин	
	<p>1. Построение. Приветствие. Сообщение задач урока. Тема нашего урока зашифрована в загадке. Слушаем внимательно!</p> <p>«В этом спорте игроки – Все ловки и высоки. Любят в мяч они играть И в кольцо его бросать. Мячик звонко бьёт об пол. Значит это - ... баскетбол».</p> <p>Сейчас я задам несколько вопросов, а вы определите цель нашего урока.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что такое баскетбол? - Из каких основных приёмов состоит игра? (ведение, передачи, броски), - Как называется приём, с помощью которого игрок направляет мяч партнёру для продолжения атаки. (передача) 	2 мин	Обратить внимание на готовность учащихся к уроку. Наличие спортивной формы.
	2. Игра на внимание «Карлики, великаны»	3 мин	Игра: «карлики» - присели, «великаны» - встали на носки, руки вверх. Ошибающиеся делают шаг вперёд.

	<p>Ходьба:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на носках; - на пятках; - пятки вместе, носки врозь; 	<p>1.30 мин</p> <p>30 сек</p> <p>30 сек</p> <p>30 сек</p>	<p>Следить за соблюдением правильной осанки: спина прямая, плечи развернуты.</p>
	<p>Бег:</p> <ul style="list-style-type: none"> - равномерный; - приставным шагом правым боком; - приставным шагом левым боком; - прямыми ногами вперед; 	<p>1.30 мин</p> <p>30 сек</p> <p>30 сек</p> <p>30 сек</p>	<p>Следить за дыханием, согласованной работой рук и ног. Обратить внимание на сохранение дистанции.</p>
	<p>Ходьба свободным шагом с восстановлением дыхания.</p> <p>Раздача мячей.</p>	<p>30 сек</p>	<p>Вдох, выдох</p>
	<p>Комплекс ОРУ с предметов (мяч)</p> <p>1.Для мышц шеи. И.п.:о.с, мяч перед грудью;</p> <p>1 – наклон головы вперед, сдавить мяч руками; 2 – и.п.; 3 – наклон головы назад; 4 – и.п.; 5 – наклон головы вправо; 6 – и.п.; 7 – наклон головы влево; 8 – и.п.</p> <p>2.На осанку. И.п.:о.с, мяч вниз;</p> <p>1 – мяч вверх, правая назад на носок; 2 – и.п.; 3–4 – то же с левой.</p> <p>3. Для мышц рук. И.п.:о.с, мяч перед грудью;</p> <p>1 – руки с мячом вперед; 2 – и.п; 3 – руки с мячом вверх; 4 – и.п.</p> <p>4. Для мышц рук. И. п. : о.с., руки с мячом вытянут вперед</p> <p>1 – руки скрестно, 2 – и.п. 3 – 4 то же с левой</p> <p>5.Для мышц туловища. И.п.: стойка ноги врозь, мяч вверх</p> <p>1 – наклон вправо; 2 – и.п. 3 – наклон вперед; 4 – и.п. 5 – наклон влево; 6 – и.п. 7 – наклон вперед; 8 – и.п.</p>	<p>6 мин</p> <p>Зр.</p> <p>бр.</p> <p>бр.</p> <p>бр.</p> <p>бр.</p> <p>4р.</p>	<p>Давить на мяч подушечками пальцев. В и.п. пальцы расслабить. Плечи не поднимаем. Прогнуться, посмотреть на мяч. Спину держим прямо. Руки не сгибаем. Руки прямые. Наклон точно в сторону. Ноги не сгибаем.</p>

	<p>6. Наклоны с приседаниями. И.п.: стойка ноги врозь, мяч вверх</p> <p>1 – наклон вперёд; 2 – и.п. 3 – присед; 4 – и.п.</p> <p>7. для мышц ног. Махи И.п.: стойка ноги врозь, мяч вперёд</p> <p>1 – мах правой вперёд; 2 – и.п. 3 – мах левой вперёд; 4 – и.п.; 5 – мах правой в сторону; 6 – и.п.; 7 – мах левой в сторону; 8 – и.п.</p> <p>8. Выпады. И.п.: стойка ноги врозь, мяч вперёд</p> <p>1 – выпад правой вперёд, руки вверх; 2 – и.п. 3 –выпад левой вперёд, руки вверх; 4 – и.п.; 5 –выпад правой в сторону, руки вверх; 6 – и.п.; 7 –выпад левой в сторону, руки вверх; 8 – и.п.</p> <p>9. Прыжки. И.п.:о.с, мяч внизу;</p> <p>1 – прыжок ноги врозь, мяч вверх; 2 – прыжок ноги вместе, мяч вниз; 3–4 – то же</p>	<p>бр.</p> <p>4р.</p> <p>4р.</p> <p>бр.</p>	<p>Коснуться мячом пола, ноги не сгибаем. Пятки от пола не отрем.</p> <p>Мах выше, ноги прямые</p> <p>Мах точно в сторону</p> <p>Выпад глубже, нога сзади прямая, спину держим прямо</p> <p>Прыгаем выше</p>
II	Основная часть	25 мин	
	<p>Разминка для мышц рук (в движении):</p> <p>А) «Замок»</p> <p>Б) «Кошачьи лапки»</p> <p>В) «Пианино»</p> <p>Г) Вращение прямыми руками.</p> <p>Д) «Воронка»</p>	4 мин	<p>Сцепить руки в замок, нарисовать восьмёрку.</p> <p>Сжимать и разжимать пальцы. Движения прямыми пальцами вверх-вниз.</p> <p>Руки не сгибаем</p> <p>Выпрямить руки вперёд, кисти с широко расставленными пальцами.</p> <p>Напомнить ТБ при работе с мячами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - не выставлять пальцы вперед навстречу мячу; - не передавать мяч резко с близкого расстояния; - не передавать мяч, если партнер не видит; - встречать летящий мяч нужно выпрямить руки вперед, кисти широко расставленными пальцами образуют воронку.
	<p>Упражнения с мячом на месте и в движении:</p> <p>А) Подбрасывать и ловить мяч.</p> <p>Б) Подбросить мяч, 1 хлопок, поймать.</p>	3 мин	<p>Следим за мячом</p> <p>Хлопок впереди</p>

	<p>В) То же</p> <p>Перестроение в две шеренги.</p> <p>Передача и ловля баскетбольного мяча в парах:</p> <p>Двумя руками от груди.</p> <p>Двумя руками сверху.</p> <p>Двумя руками снизу.</p> <p>Эстафеты с ведением мяча:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 1.Ведение мяча по прямой. 2. Ведение в коридоре из обручей. 3. Ведение «змейкой» между кубиками. <p>Передача и ловля воздушных шаров.</p> <p>Запуск бумажных самолётиков.</p>	<p>9 мин</p> <p>3 мин</p> <p>3 мин</p> <p>3 мин</p> <p>5 мин</p> <p>3 мин</p> <p>1 мин</p>	<p>Хлопок за спиной</p> <p>-Направляющий, на месте «Стой». «На пра-во!»</p> <p>- На первый - второй рассчитайся.</p> <p>- Первые номера четыре шага вперед «Шагом марш!»</p> <p>- Влево на вытянутые руки разомкнись.</p> <p>Передавать мяч точно в руки партнеру.</p> <p>Мяч за голову далеко не отводить.</p> <p>Передавать мяч точно в руки партнеру.</p> <p>Ведение мяча правой рукой до обозначенной отметки, возвращаемся – с ведением левой рукой. Передача эстафеты.</p> <p>Переводим мяч из правой руки в левую.</p>
<p>III</p>	<p>Заключительная часть:</p> <p>1.Заминка.</p> <p>Дыхательные упражнения.</p> <p>«Нюхаем цветок»</p> <p>«Насос»</p> <p>2.Построение, подведение итогов урока</p> <p>-Какие элементы игры в баскетбол совершенствовали?</p> <p>- Что было самое сложное на уроке?</p> <p>- Что не понравилось?</p> <p>- Что понравилось?</p>	<p>5 мин</p>	<p>Оценки за урок.</p>